

# 家庭や職場で眠る食品を

## ご提供ください！

～フードバンクで助け合い～

先日『フードバンク日光』というボランティアのNPO法人で活動している方から、出来る限りでいいので食品の助け合いに協力してほしいとお話をいただきました。

「フードバンク」はご存知の方もいらっしゃると思いますが、生活に困っている方々に、主に食品を提供する取り組みです。

お話によると、近年生活困窮者が増えているとのこと。原因は色々ですが、特に新型コロナウイルスの蔓延で、状況は悪化しているそうです。

\*\*\*\*\*

生活困窮は、見た目ではわかりにくいそうです。普通に生活しているようでも実は今日明日の食べるものにも困っている場合がある、ということでした。

困窮している方は、自分から直接周りの人に助けを求めるとは難しく、何らかの手を差し伸べることが必要のようです。

\*\*\*\*\*

今回、お盆を迎えるにあたり、お寺としても何かしら協力できればと思い、まずは食品提供の呼びかけをさせてもらえればと思いましたが。

お持ちいただく食品には

条件がありますので、詳しくは、別紙の説明を見ていただき、

① ボランティアさんに直接連絡を取るか、

② 八月十六日の施餓鬼法要の日にお寺までお持ちいただくか

でご協力おねがいします。

\*\*\*\*\*

決して無理のない範囲で、ご提供いただきたいと思えます。集まった食品は、責任をもって『フードバンク日光』さんへご提供させていただきます。

手を合わせることで  
心が落ち着くことがあります  
何事もまずご相談ください。

**赤門の寺 法蔵寺**

0288-21-8220

お気軽にお尋ねください

一歩前進

仏教のことは

最高の喜びとは  
喜ばれることです

誰しも自分が得をすることを望みます。でもそれは、他人の不幸の上ではあつてはいけません。目の前の人 が喜んでくれる。仏さまは、これこそ本当の喜び、幸せであると説きます。

一日一回、だれかを喜ばせる。このことを実践してみてはいかがでしょうか？  
きつと明るい先がありそうです。

合掌

